

INVECHJA BE IN CORSICA

Programme Bien vieillir en Corse

Pas d'âge pour le sport !

Activités physiques
gratuites à l'année pour
les 60 ans et +



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

CORSE



Le mardi - avec Emma
de **16h30 à 17h30**

Le Jeudi - avec César
de **17h30 à 18h30**



**Cuttoli-
Corticchiato**
Salle de la Mairie

Inscription

**GRATUITE &
OBLIGATOIRE**

l.gaget@mutualite-corse.fr

06 15 49 32 30



⇒ **Activités variées** : gym douce, renforcement musculaire, équilibre, randonnée, marche nordique, ...

⇒ **2 séances collectives d'1h par semaine**

⇒ Encadrées par **Emma et César**, éducateurs sportifs.



Les partenaires :



pass COVID-19
sanitaire

+ d'infos sur
www.corse.mutualite.fr