



Portage de repas à domicile

Arricheradi ripasti

Le CIAS du Pays Ajaccien propose un service de portage de repas à domicile qui assure la livraison de repas en liaison froide pour tous les jours de la semaine à destination :

- des personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie permanente ou temporaire.
- des personnes invalides ou handicapés.

Fonctionnement du service

Les repas sont livrés par les agents du CIAS du lundi au vendredi entre 8:00 et 12:30. Ils peuvent également être livrés durant l'après midi pour une consommation ultérieure (lendemain ou week-end).

Les repas sont conditionnés en barquettes individuelles.

Ces repas, élaborés par une diététicienne, sont préparés par une entreprise prestataire et garantissent un équilibre alimentaire.

Un menu régime diabétique, un menu appauvri en sel et des plats hachés ou moulinés sont également disponibles. Il suffit de le préciser au moment de l'adhésion au service sur le bulletin d'inscription prévu à cet effet.

Conservation et cuisson des repas

Les repas sont livrés en liaison froide, c'est-à-dire à base température. Il faudra donc les conserver dans un réfrigérateur jusqu'au moment où ils seront consommés.

Les plats cuisinés peuvent être réchauffés soit au bain marie, soit au four micro ondes.

Les repas correspondent aux besoins alimentaires d'une personne (entrée, plat, dessert, pain). Ils peuvent être accompagnés d'un potage, qui pourra être consommé le soir.

Comment en bénéficier ?

- Résider dans une des communes de la CAPA.
- Remplir un dossier auprès du CIAS Anziani, soit en se rendant sur place, soit en le téléchargeant sur le site internet de la CAPA.

Le service est disponible de 8:30 à 16:30.



Marie-Louise Lebougre
Tél. : 04 95 51 52 88 - 04 95 25 13 46
Mail : ml.lebougre@ca-ajaccien.fr
Site web : ca-ajaccien/cias/

CORONAVIRUS COVID-19



LES SERVICES
de PORTAGE DE REPAS À DOMICILE et de
DISTRIBUTION DE PANIERS DE LA SOLIDARITÉ
RESTENT OUVERTS

Vous avez une question,
une demande d'information ?

Le CIAS Anziani est joignable 7j/7
au 04 95 25 13 46 / 06 43 27 00 44

et par mail :

ml.lebougre@ca-ajaccien.fr

e.ferri@ca-ajaccien.fr



Les équipes du CIAS du Pays Ajaccien
restent mobilisées pour vous.



Fiche d'inscription au service portage de repas à domicile



Nom : Prénom :

Adresse :

Date de naissance : / /

Mail : Tél. :

Étage : Code portail : Commune :

Téléphone :

Situation de famille :

- Marié(e) Célibataire Divorcé(e) Veuf(ve)

En cas de problèmes, contacter:

Personne 1 : Tél. portable :

Adresse :

Personne 2 :

Tél. portable :

Adresse :

Nom de l'Infirmier : Tél. :

Médecin traitant : Tél. :

Êtes-vous propriétaire de votre logement : Oui Non

Caisse de retraite principale : RESSOURCES MENSUELLES :

- de 900 euros de 901 à 1200 euros de 1201 à 2000 euros + de 2000 euros

Êtes-vous bénéficiaire de l'APA : Oui Non

Si oui quel GIR : 1 2 3 4 5 6

Avez-vous : L'aide ménagère L'auxiliaire de vie La télé alarme



Je souhaite bénéficier du service de portage de repas les jours suivants :

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Lundi | <input type="checkbox"/> Vendredi |
| <input type="checkbox"/> Mardi | <input type="checkbox"/> Samedi |
| <input type="checkbox"/> Mercredi | <input type="checkbox"/> Dimanche |
| <input type="checkbox"/> Jeudi | |

Actuellement, je dois suivre un régime (1) : Oui Non

Si oui, il m'a été prescrit un régime (1) : Sans sel

Mes repas doivent prendre en compte le fait que je suis diabétique

Je désire que mes aliments soient moulins

Observations :

.....

.....

.....

.....

Je certifie, sur l'honneur, l'exactitude des renseignements mentionnés ci-dessus et m'engage à respecter les conditions générales de fonctionnement du service figurant dans le règlement intérieur ci-joint.

Fait à

le / /

Signature :

ETAT CIVIL:

- ✓ Carte d'identité
- ✓ Livret de famille

RESSOURCES : Dernier versement de

- ✓ Retraite principale
- ✓ Retraite complémentaire
- ✓ Retraite de réversion
- ✓ Attestation CAF

CHARGES : Dernière quittance

- ✓ Loyer
- ✓ EDF-GDF
- ✓ Eau (Kymoiia)
- ✓ Téléphone / portable
- ✓ Assurance habitation / automobile
- ✓ Mutuelle

IMPOTS

- ✓ Impôts sur le revenu
- ✓ Impôts fonciers
- ✓ Taxe d'habitation

RESSOURCES A	Montant	CHARGES B	Montant
pension		Loyer et charges	
retraite		Crédit Immobilier	
		Charges de copropriété	
		EDF	
		GDF	
PENSION DE REVERSION		Eau	
RETRAITE COMPLEMENTAIRE		Téléphone fixe	
REVENUS FONCIERS		Internet	
INVALIDITE		Tél. Port 1	
PENSION DES ANCIENS COMBATANTS			
		Assurances Habitation	
		Assurance Auto	
		Assurance Juridique	
		Frais d'obsèques	
		Mutuelle	
AHH		Impôts sur le revenu	
RSA		Taxe d'Habitation	
ALLOCATION LOGEMENT		Taxe Foncière	
APL			
		CREDITS	
TOTAL Revenus A		TOTAL Dépenses B	
RESTE A VIVRE	A - B		